

Felvételi feladatok

	feladat	értékelés
Gimnasztikai feladatok utánzással és utasítással:		
1.	Kiindulóhelyzet; terpeszállás, mellhez tartás Könyökhúzás hátra 2-szer, oldalsó középtartásban 2-szer.	0-5 pont
2.	Kiindulóhelyzet: terpeszállás Malomkörzés előre, hátra.	0-5 pont
3.	Kiindulóhelyzet: terpeszállás, csípőre tartás Törzshajlítás karlendítéssel 4-szer balra, 4-szer jobbra.	0-5 pont
4.	Kiindulóhelyzet guggolótámasz Rugózás 2-szer, törzshajlítás 2-szer	0-5 pont
5.	Kiindulóhelyzet: fekvőtámasz Karhajlítás-nyújtás 3-5db	0-5 pont
6.	Kiindulóhelyzet: hanyatt fekvés, karok oldalsó középtartásban tenyér a talajon Bal lábemelés, jobb lábemelés 5-5 db	0-5 pont
7.	Kiindulóhelyzet: hanyatt fekvés karok magastartásban a fej fölött Zsugorülés 5-10db	0-5 pont
8.	Kiindulóhelyzet: pókjárás helyzete A helyzet megtartásával karlendítés ellentétes talpérintéssel 5-5db	0-5 pont

9.	Kiindulóhelyzet: mellső fekvőtámasz Csípőtolás hátra 5-10db	0-5 pont
Utánzó járások.		
10.	Pókjárás, visszafelé rákjárás	0-5 pont
Labdás koordináció		
11.	Szlalom labdavezetés kézzel, lábbal 5 bója között	értékelés 0-5 pont, időeredmény alapján
Labdás feladat		
12.	Kiindulóhelyzet: törökülés labda a kézben Feldobja a labdát és elkapja a labdát tapsolás közben	értékelés 0-5 pont, darabszám 10
Célba dobás		
13.	A kislabdát a megadott célba kell bedobni.	értékelés 0-5 pont, találat
Gurulóátfordulás (bukfenc)		
14.	Szőnyegen 5 előre bukfencet kell végrehajtani.	0-5 pont
Bordásfalra mászás		
15.	Fel és lemászás a bordásfalra	0-5 pont
Helyből távolugrás		
16.	A megadott vonaltól kell helyből előre ugrani.	értékelés 0-5 pont, cm

Egyensúly gyakorlatok		
17.	Járás a tornapad tetején	0-5 pont

Alkalmassági vizsga

A 20/2012. (VIII.31.) EMMI rendelet 28. § (1) Sportiskolába az a tanuló vehető fel, aki megfelel a sportegészségügyi és fizikai képességfelmérési vizsgálat követelményeinek.

fizikai képességfelmérési vizsgálat

Iskolánk sportmunkaközössége mozgásos feladatsort állít össze, mely tartalmaz gimnasztikai gyakorlatokat, labdás feladatokat, utánzó járásokat, egyensúly gyakorlatokat egyaránt a képességek feltárására. Így objektív képet kapunk a gyermek képességeiről és ez alapján javaslatot teszünk a szülő számára, hogy gyermeke a tehetségét kibontakoztathassa.

Az alkalmassági vizsga időpontja minden év április hónapja.

Az alkalmassági vizsga helyszíne: 2300 Ráckeve Kölcsey utca 7.

Az alkalmassági vizsga bemutatására több délutáni időpontot jelölünk meg. A próbákat egyszeri bemutatással kell végrehajtani a felvételi bizottság előtt, melynek tagjai a testnevelő tanárok és az iskolavezetés. A motoros próbáknál feltüntetett szintek az alapkövetelményt jelentik. A megadott 17 feladat közül a felvételin a bizottság által választott 10 feladat kerül értékelésre.

sportegészségügyi vizsgálat

- 1-4.évfolyamon: a háziorvos által kiállított egészségügyi igazolást arról, hogy a gyermek egészséges és a testnevelés órán részt vehet.
- 5-8.évfolyamon: sportegészségügyi alkalmasságot igazoló sportorvosi engedélyt.

A felvétel helyi szabályai

Intézményünkben a felvételi eljárás rendjét a 20/2012. (VIII.31.) EMMI Rendelet 28 § (1) alapján, valamint a tanév rendjében meghatározottak alapján szervezzük. A tanulói jogviszony a beiratás napján jön létre. Az intézményvezető a felvételi, átvételi kérelem elbírálása során az egyenlő bánásmód követelményei, valamint a törvény paragrafusai szerint jár el.

A sportiskolai osztályba jelentkező és beiratkozó tanulók szüleitől írásbeli nyilatkozatot kérünk arról, hogy elfogadják a program követelményrendszerét, valamint egyetértenek és támogatják az edzéseken való rendszeres részvételt, hozzájárulnak a gyermekeik versenyztetéséhez.

Pontérték-táblázat

Gyakorlat	Gimnasztikai gyakorlatok	Utánzó feladatok	Labdás feladatok	Célba dobás	Guruló átfordulás	Bordásfalra mászás	Helyből távolugrás	Egyensúly gyakorlatok
Pontszám	pontozás 0-5 pont	pontozás 0-5 pont	idő/ pontozás 0-5 pont	találat/ pontozás 0-5 pont	pontozás 0-5 pont 5 db	pontozás 0-5 pont 5db	cm/ pontozás 0-5 pont	pontozás 0-5 pont

Sikeres felvételihez 50%-os teljesítmény szükséges. A feladatok minden tanév januárjában megjelennek az intézmény honlapján

Döntés a felvételtől

Sportiskolai osztályba a felvételtől az iskola az alkalmassági (sportegészségügyi és fizikai képességfelmérési vizsgálat követelményeinek) vizsga eredménye, és az iskolaérettség alapján dönt, az eredményről a szülőt a helyben szokásos módon értesítjük jogszabályban előírt módon

Átvétel a 1.-8. évfolyamra

Az újonnan érkezett gyerekek átvétele a sportosztályba csak akkor lehetséges, ha

- a magatartás és szorgalom értékelésénél legalább jó minősítést kapott előző intézményében-
- megfelel a sportegészségügyi és fizikai képességfelmérési vizsgálaton.
- A köznevelési típusú sport osztályba jelentkezők a fenti mérésen kívül testnevelésből alkalmassági feladatokat végeznek a szaktanár irányításával.