

Szabó Attila Kenu Akadémia és a Ráckevei Árpád Fejedelem Általános Iskola együttműködése

„Hazánk kimagasló sporteredményekre lehet büszke, de közben a nemzet fizikai és lelki ereje, de legfőbbképpen morálja, soha nem tapasztalt mélységekbe süllyedt. Igen fontos tehát, hogy megtaláljuk azokat a formákat, amelyekkel nemzetünket ismét olyan társadalommá formálhatjuk, ahol nem csak az egyéni önző érdekek, a mindenáron való meggazdagodás, egyéni érvényesülés számít, hanem az is, ami a köz számára is hasznos, előrevivő. Ehhez pedig a kis közösségek újjáteremtése lehet az első lépés” (Schulek, 2003).

Az élsport működtetése és finanszírozása a társadalom feladata. Az élsportolók példaképpül szolgálhatnak, a jelenlegi nehéz gazdasági helyzetben abban, hogy egy kis ország (estünkben egy kisváros) is érhet el nagy eredményeket. A fenti idézettel egyetértve úgy gondoljuk, hogy a sportolók a nemzetközi versenyekről győztesként hazatérve, rangot vívnak ki az országnak és városunknak, így büszkeséget érezhet minden polgár.

A fő kérdés, hogyan tudjuk a tehetséges fiatalokat eljuttatni a sikeres versenyzői pályafutásig és ott a versenyzőket beépíteni a válogatott csapatokba. **Fontos az utánpótlás nevelése, megtartása az „Élet Út Program” működtetése. A sportegyesületek és az iskolák együttműködésének megszervezése**

A plusz tanórák alkalmat adhatnak arra, hogy az egyesületi étellel szélesebb populáció is megismerkedjen.

Iskolánkban képzett, elhivatott, tanárok egyengetik a sportolni vágyó tanulók útját, éles szemmel kiemelik a tehetségeket és motiválják őket az élsportolói karrier felé. Olyan világgéppel rendelkező szakemberek tanítanak, akik nem csupán a tudás továbbításának feladatát végzik, hanem emberformáló, világgép formáló szerepet is vállalnak az élsportolói életút előkészítésében (Barabás, 2010)

Legyen szó akár szabadidő (rekreációs) akár versenysportról **a cél a minél jobb teljesítmény elérése.** Ez azonban sportáganként és sportcsapatokként is más lehet. Célként határozhatják meg a bajnokság, kupa megnyerését, de cél lehet fiatal versenyzők képzése és beépítése a felnőtt válogatottba. Ebből az eltérő célmeghatározásból következően élesen eltérhetnek egymástól a sportági szervezeti kultúra és esetleges bizalom rajzolatai (Balogh, 2018).

A tehetséggondozó, élutánpótlás-nevelő programokat támogatva új lehetőségeket keresve kívánunk dolgozni az aktuálisan elkészített utánpótlás-nevelési koncepció alapján, a tudományos mérések megszervezését valamint publikálását és a tanári munka elősegítését is szem előtt tartva. Tevékenységünk egymásra épülő, egységes szemléletben, hosszútávra tervezett munka, amiben minden résztvevőnek megvan a szerepe és a képzettségének megfelelő szintű ideje.

Fogyatékkal élő személyek sportja

A fogyatékos személyek esélyegyenlősítésének célterületei az egészségügy, oktatás, foglalkoztatás, lakóhely, kultúra és a sport.

”Az egyén egészségi-betegségi állapotát az egyén szemléletmódja határozza meg, miképpen itéli meg önmagát, a körülötte lévő világot, miképpen fogja felismerni és mozgósítani az erőforrásokat” (Antonovsky 1998). A Nemzetközi Paralimpiai Bizottság Alapszabályában és egyéb szabályzataiban a nemzeti paralimpiai bizottságok és tagszervezetei részére megállapított célkitűzéseket és feladatokat figyelembe véve kívánjuk szervezni a munkát.

„Az az ember képes egészséges és sikeres felnőtté válni, környezetébe beilleszkedni, aki megtanulhatta a társas kapcsolatok harmóniáját, az iskolához, tanárokhoz, tanuláshoz fűződő viszonya kiegyensúlyozott, biztos jövőképe, terve vannak.”

A fogyatékkal élő személyek részvétele a sportban nem lényegtelen dolog. A sportban való részvétel, ugyanúgy, mint a kulturális tevékenységekben és eseményeken való részvétel, elengedhetetlen, és elősegíti a sikereket az élet későbbi szakaszában. A tanulmányok azt mutatják, hogy azok az iskolások, akik sportolnak, jobban teljesítenek a tudományokban (Hanson és Kraus, 1998). Ezek a vizsgálatok könnyen extrapolálhatók a fogyatékkal élő személyekre, és a következtetés az, hogy az élet korai szakaszában elkezdett sporttevékenységek jobb tanulmányi eredményekhez vezetnek, jobban kiteljesedett, jobban megfizetett polgárokká válnak, ami nemcsak a fogyatékkal élő személynek és családjának előnyös, hanem a társadalom egészének.

Figyelembe kell venni a habituális különbségeket (mennyiség, zártság, érték, tartalom). A kognitív különbségeket és a boldogulási kritériumokat (állandósult komponensek, optimális elsajátítás). Az egyéniségfejlesztés a kompetenciák, a motívum- és képességrendszerek optimális elsajátítása során valósul meg.

Szabadidősport - rekreáció

A szabadidősport népszerűsítését missziós küldetésnek tekintjük. Feladatunk még a szabadidősporttal, rekreációval foglalkozó sportprogramok megvalósítását segíteni az egészséges életmód népszerűsítésére vonatkozó programok támogatásával hozzájárulni a mozgás kedvező hatásainak „értékeinek” elterjesztéséhez.

Nemzetközi lehetőségek:

Fontos bekapcsolódnunk a nemzetközi szervezetek életébe is! Nemzetközi hírű mesteredzőnk munkáján keresztül, valamint az ELTE erasmus keretén belül külföldi szakemberekkel és tanulókkal. kapcsolattartás, nemzetközi szinten jelenlét. Edzéstartás angol nyelven. Tudományos adatbázisokhoz való hozzáférés;

Együttműködés pl. *Közép-Kelet-Európai Rekreációs Társasággal (KERT)*. Életviteli és Rekreációs Klub, ahol az egészséges életmóddal kapcsolatos előadásokat, szemináriumokat látogathatnak az érdeklődők, ingyenesen.

Civil szervezetekkel és az Egyetemekkel való kapcsolattartás és közös munka lendíti előre az eredményességet és járul hozzá a sporttevékenységek társadalmon belüli szélesebb elterjedéséhez.

Idős sportolók tanárok és sportszakemberek

A sportolók megbecsülése az elmúlt időszakban minőségi ugráson ment keresztül. Az idős sportolók, tanárok/edzők tapasztalatát be kell építeni a szakmai munkába. Jelenlétüket lehetővé kell tenni az oktatásban és a sportéletben szaktanácsadóként. Életükben és haláluk után is a haza hőseinek kijáró tiszteletadásnak megszervezése a feladatunk.

*„A boldogságra kevés csak a jelen,
A múlton épül az, s az emlékezeten:
Örömeinkre szint s derűt titkon az ad,
Mint a gyök adja a virág színét, szagát.” (Tompai Mihály)*

A bajnokokat nevelő tanárok/ edzők az Olimpiai Bajnokok Klubja mintájára *Bajnok Nevelő Egylet-et* segítenénk létrehozni. Az olimpiai győzelem nemcsak a versenyzőnek felejthetetlen, hanem tanáraink és az edzőnek is. A bajnoki eredményhez Ők adják azt a szaktudás, mely alkalmassá teszi versenyzőinket a győzelemre.

KAJAK KENU

Az oktatási stratégiának lépést kell tartania a változó társadalmi követelményekkel, ugyanakkor tudatában kell lennie annak is, hogy ezekhez a feltételekhez alkalmazkodni kényszerülő embereket kell oktatnia és nevelnie. Fő szempont a kajak- kenu, technikájának oktatása mellett a mozgás megszerettetése, a legmagasabb versenyzői szint elérése, valamint magatartás minta nyújtása a későbbi életre. Mindez az egészségfejlesztés szemléletével.

Életünket, szokásainkat, kapcsolatainkat ismerni kell, hogy jól tudjunk választani. **Az élsportolói élet nem lemondással teli szenvedés, inkább önbecsülésen alapuló működőképes alkalmazkodási forma.**

Filozófiánk: Kajak-kenu sportág fejlesztő hatásainak felhasználásával profi sportolók nevelése, új eszközök népszerűsítése, valamint a mozgásos rekreációs feladatok ellátása a városban és az iskolában pl. túrahajóban evezés, sárkányhajózás. Fizikai aktivitás, sporttevékenység a XXI. század kihívásainak és egészségnevelésének szemléletében. A művelődésterülettel kapcsolatos tudás ápolása, fejlesztése, átadása minél szélesebb körnek.

Szakmai felelős

SZAKMAI ÖNÉLETRAJZ

2300 RÁCKEVE KOSSUTH LAJOS U. 48/B
06 70 9406 407
rausz.szabó.attila@ppkelte.hu



DR RAUSZ-SZABÓ ATTILA

SZEMÉLYI ADATOK

- Születési idő: 1963. május 3.
- Születési hely: Eger

VÉGZETTSÉG

Végzettségek:

1994. Budapest - Magyar Testnevelési Egyetem,
Kajak-Kenu Szakfedzői diploma, Oklevélszám: 3126-1994

2003. Budapest - Semmelweis Egyetem

Sportmenedzseri diploma, Oklevélszám: 479-2003

2009.Pécsi Tudomány Egyetem, Testnevelői Szak, *Oklevélszám: 30/2009*

2016: SZTE Bölcsészettudományi kar Neveléstudományi doktori iskola

Neveléstudományok. Oklevélszám: BTK-102017. PhD. OM-azonosító: FI62198

MUNKAHELYEK

1984-1996. Budapest Honvéd Sport Egyesület, sportinstruktor,

1996-2008. Budapest Honvéd Sport Egyesület, Kenu szakág vezetőedző,

2008-2012. MTK Sport Egyesület, Kenu szakág vezetőedző,

2012-2013. Merkapt Maraton SE. kenus mesteredző,

2013-2014. Nemzeti Edző (kajak-kenu), Magyar Olimpiai Bizottság,
2014-2016. Ferencvárosi Torna Club, kenus mesteredző,
2014-2015. SZTE Sportközpont, testnevelő tanár,
2016-től Kiskunlacháza-Áporka Társulás Általános Iskola, testnevelő tanár.
2017: ELTE PPK ESI adjunktus
2017 RÁFÁI testnevelő tanár
2017 Szabó Attila Kenu Akadémia Egyesület kajak-kenu mesteredző

VERSENY EREDMÉNYEK ÉS OKTATÁS

Verseny eredmények:	1988. Szöul Olimpia 4. hely C-1 500m 5xVilág bajnok: 1991 -Párizs, C-2, 500.m, 1993 - Koppenhága, C-4 500.m, 1994 - Mexicó, C-4 500.m, 1995 - Duisburg, C-4 500.m, és C-4 200.m, 5xVilág bajnoki 2.hely. 1989 -Plovdiv, C-4 1000.m, és C-4 500.m, 1989 -Pozdan, C-4 1000.m, és C - 4 500.m, 1994 – Mexikó, C – 4 200.m, Világ bajnoki 3.hely. 1987 – Duisburg, C – 1 500.m,
Oktatás:	1997-től 2009-ig. Testnevelési Egyetem Továbbképző Intézményében, Nemzetközi Kajak-Kenu Edzői Tanfolyamok Vezetője és Oktatója 2001-től Testnevelési Egyetem Továbbképző Intézményében, Középfokú Kajak-Kenu Edzői Tanfolyam Vezetője és Oktatója

SZAKMAI TAPASZTALAT

Hazai Előadások:	2007. Szeged – Sport Tudományi Konferencia, <i>Fizikai képesség és személyiségfejlesztés a kajak-kenu sportágban</i> 2009. Veszprém – Országos Neveléstudományi Konferencia <i>Szociális háttér, táplálkozás és a fizikai teljesítmény</i> 2010. Székesfehérvár - Neveléstudományi Konferencia <i>Beválás: az önismeret, a kockázatvállalás , az együttműködés áramlatának tükrében.</i> 2010. Pécs - Sporttudományi Nemzetközi Konferencia. <i>Flow hatása a teljesítményfokozásra</i> 2010. Szombathely - Christmas Research Methods Conference, "Research in Sports Science 5" <i>Canoe sport and Positive psychology</i> 2011. Győr - Népegészségügyi Tudományos Társaság XIX. Nemzetközi Kongresszusa <i>Sport és flow</i>
------------------	---

Külföldi előadások:

- 2011.** Győr - VIII. Országos Sporttudományi Konferencia
Flow hatása a Sportteljesítmény fokozására
- 2012** Szeged - IX. Országos Sporttudományi Konferencia
Van másik út Londonba
- 2012.** SZAB -Magyar Tudomány Ünnepe,
FLOW-val a sportolói agresszió ellen
- 2004.** Spanyolország – Pontevedra, Szakmai konferencia és továbbképzés
A magyar kenu iskola tehetségei
- 2011.** Temesvár - 3. Symposium SOCIAL SCIENCES TODAY :
BETWEEN THEORY AND PRACTYCE
Sport and Positive Psychology
- 2011.** Temesvár - 3. Symposium SOCIAL SCIENCES TODAY :
BETWEEN THEORY AND PRACTYCE
Way to the Olympic Champion Title from the Perspective of a Trainer
- 2012.** Rimini, XII: World Leisure Congress
The performance development by the flow in the sport
- 2012.** Kolozsvár XII. RODOSZ Konferencia
Élsport után is egészségesnek maradni

PUBLIKÁCIÓK

- 2007.** Budapest - Magyar Edző – *Kenus utánpótlás nevelés időszerű kérdései*
- 2010.** Eger - ACTA ACADEMIAE AGRIENSIS,
Nova Series Tom. XXXVII. Sectio Spor
Flow in the kayak – canoe sport
- 2011.** Schaub Gáborné, Szabó Attila és Fritz Péter, Fogyatékkal élők rekreációja. In: Fritz Péter (szerk.): Mozgásos rekreáció. Bába Kiadó, Szeged. 321-354.
- 2014.** Szabó Attila: The price of reaching the olympic champion title from the aspect of a coach. In: Szántó Csaba (szerk.): Canoe sprint. ICF coaches education programme. ICF, Lausanne. 231-234.
- 2015.** Szabó Attila: Flow a szellemi rekreációban. In: Fritz Péter (szerk.): Szellemi rekreáció. Szakkönyv, Megjelenés alatt, nyomdában. Dialóg Campus, Budapest.
- 2015.** Szabó Attila és Borkovits Margit: Boldogságóra az iskolában. Módszertani közlemények. 05. 11.
- 2015.** Szabó Attila és Borkovits Margit: Egészség, öröm és testmozgás a szabadban. Iskolakultúra. 25. 11. sz. 121 - 127.
- 2015:** Minden a kenuzásról. Noran Libro Kiadó, Budapest.

KITÜNTETÉSEK

- 2000.** Magyar Köztársaság Tiszti Keresztje
- 2000.** Halhatatlan tag Budapest Honvéd Sport Egyesület

2001. Örökös bajnok. MKKSZ

2001. Mesteredzői cím

EDZŐI EREDMÉNYEK

Olimpián
részvevő
versenyzők:

2000. Sydney: Pulai Imre – Novák Ferenc 1. hely

Hüttner Csaba

2004. Athén: Vajda Attila 3. hely

2008. Peking: Sáfrán Mihály helyezetlen

2012. London: Varga Dávid Hivatalos tartalék

Világ bajnokságon és
Európa Bajnokságon
részvevő
versenyzők:

1997-2012: Pulai Imre, Novák Ferenc, Hoffmann Ervin, Buzál Miklós, Végh Attila, Kozmann György, Sáfrán Mihály, Csabai Edvin, Vasali László, Hüttner Csaba, Lakatos Zsolt, Foltán László, Varga Dávid, Mike Róbert, Nagy Péter, Németh Szabolcs, Devecseri Ádám, Kovács Máté,

Maraton Világ és
Európa Bajnokságon
részvevő
versenyzők:

1997-2012: Pihelevics Csaba, Kolozsvári Gábor, Gilányi Zsolt, Csabai Ervin, Györe Attila, Hüttner Csaba, Sáfrán Mihály, Szabó Bonifác, Varga Dávid,

Tudományos
Kutatás:

2012 : Kiss Gergely Szeged MSTT Konferencia
Új táv, új távlat a kenus technika oktatásában

2012: Kiss Gergely SZTE JGYPK TSTI

TDK konzulensként: *A rövidtávú kenus technika oktatása*

Eredmények RÁFÁI

Kirchner Kristóf Ergométer Sportágban az Evezős Szövetség és a DSSZ rendezésében 2018 **Országos Diákolimpia 1. hely.**

2018 Kenu Sportágban az MKKSZ és a DSSZ rendezésében **Országos Diákolimpia 1. hely.**

2018 Magyar Bajnokság MKKSZ kenu sportágban, **3. hely.**

2018 Magyar Bajnokság MKKSZ kenu sportágban, **5. hely.**

2018 Maraton Magyar Bajnokság MKKSZ kenu sportágban, **6. hely.**

2018 *Dimeg Csaba* Ergométer Sportágban az Evezős Szövetség és a DSSZ rendezésében **Országos Diákolimpia 2. hely.**

Diákjaink az **ORSZÁGOS KAJAK KENU DIÁKOLIMPIÁN 1. helyezést** értek el *Méri Marcell, Kirchner Kristóf, Kirchner István és Beretki Róbert* összeállításban,

ORSZÁGOS KAJAK KENU DIÁKOLIMPIÁN/Válogatón *Méri Botond* C-1-ben 6. lett, így részt vehetett a válogatott felkészülésében.

2018 Kajak Kenu **Magyar Bajnokságon** váltóban *Méri Botond, Méri Marcell, Kirchner Kristóf és Beretki Róbert* összeállítású váltó csapat **3. helyezett lett.**

2018 Kajak Kenu **Magyar Bajnokságon** TC-4, 2000m-en *Méri Marcell, Kirchner István, Csendes Gergely és Beretki Róbert* összeállítású váltó csapat **3. helyezett lett.**

Maraton Magyar Bajnokság TC-4 5000m *Méri Marcell, Kirchner István, Halasi Viktor és Beretki Róbert* 5. helyezett, *Méri Botond és Kirchner Kristóf* párosban 6. lett. *Végh Örs és Halasi Viktor* 9.helyezett.

Jahoda Anna látássérült tanuló, régiós Ergométer Sportágban második helyezést ért el.

Rácz Tivadar Szt Imre Speciális Tanrendű Iskola tanulója Ergométer Sportágban az Evezős Szövetség és a DSSZ rendezésében **Országos Diákolimpia 9. helyezett.**

verseny neve	helye	ideje	eredmény	helyezés
Magyar Bajnokság	Sukoró	2019 08.03.	C-1 ffi kölyök U-13 3X200m váltó	1.
Magyar Bajnokság	Sukoró	2019 08.03	PC-2 ffi gy. U12 2000m	1.
Magyar Bajnokság	Sukoró	2019 08.03	MC-1 vegyes gyermek 4X200m	2.
Magyar Bajnokság	Sukoró	2019 08.03	P-C 4 2000m,U-10-12	2.

verseny neve	helye	ideje	eredmény	helyezés
Országos Diákolimpia	Fadd	2019	TC-4-	1. hely
Országos Diákolimpia/válogató	Fadd	2019	C-2 1000m Kirchner /Beretki	1. hely
Evezős Szövetség Ergométeres Országos Diákolimpia 2020	Bp	2020	Kirchner Kristóf Kirchner István Méri Marcell	1.hely 4. hely 5. hely

Dr. Borkovits Margit
elnök

Szále Zsoltné
intézményvezető